

Viikko _____

(M) (T) (K) (T) (P) (L) (S)

(M) (T) (K) (T) (P) (L) (S)

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

SUNNUNTAI

Tärkeimmät ajatukset

Tehtävälista

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

Tavoitteet

Muista!

Suunnittelun on tarkoitus vähentää stressiä, ei lisätä sitä.



ihania asioita

•

•

•
