

Viikko _____

Kaunista viikkoa!

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

SUNNUNTAI

Tärkeimmät ajatukset

Tehtävälista

Tavoitteet

Muista! Suunnittelun on tarkoitus vähentää stressiä, ei lisätä sitä.



ihania asioita

•

•

•
